

„Stille ist machbar !“



Termin: **17. + 18. März 2025 je 9.00 – 15.00 Uhr**

Dozentin: Bettina Rollwagen

Ort: Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum (SPFZ), Landesjugendamt
Gasstr. 29, 22761 Hamburg

Entspannung und Sensorik für Kinder in der motorischen Abwehr (Hyperaktivität)

Somatisch fundierte Übungen für Einzelbegleitung, Klassen und Kitagruppen.

Viele Kinder leiden an Reizüberflutung und reagieren darauf auch noch ausgerechnet mit motorischer Abwehr: reinrufen, laut sein, bewegen oder sogar kämpfen müssen. Oftmals stöhnen sie selber, es sei immer zu laut und kommen allein nicht aus diesem "Perpetuum mobile" heraus.

In diesem Seminar werden verschiedene Übungen mit Spielcharakter vorgestellt, die sich in der Praxis bewährt haben, Kindern eine neue Selbst-Erfahrung zu ermöglichen. In Kitas und Schulen anwendbar.

Anmeldung: <https://www.hamburg.de/politik-und-verwaltung/behoerden/sozialbehoerde/einrichtungen/spfz/anmeldung-30914>